

## La radioterapia puede prevenir la reaparición del cáncer de mama

La radioterapia involucra el uso de radiación para matar las células cancerosas / Referencial

Un estudio reciente ha revelado que la radioterapia administrada después de la cirugía para tratar el cáncer de mama puede prevenir la reaparición de esta enfermedad durante un periodo de hasta 10 años. Los resultados de esta investigación, llevada a cabo en Escocia y publicados en la revista The Lancet en agosto, podrían influir en las decisiones terapéuticas futuras para el tratamiento del cáncer de mama en sus etapas iniciales, según afirman los autores del estudio. Los hallazgos de los investigadores de la Universidad de Edimburgo indican que la recurrencia del tumor en el mismo seno fue notablemente menor en el grupo de pacientes que recibió radioterapia, con un 16% de recurrencias, en comparación con el 36% en el grupo que no recibió este tratamiento.

El profesor Ian Kunkler, del Instituto de Genética y Cáncer de la Universidad de Edimburgo y uno de los autores del estudio, comentó en un comunicado de prensa: "Nuestra evidencia sugiere que la radioterapia protege contra la reaparición del cáncer en la misma mama durante hasta 10 años".

Impacto del cáncer de mama

El cáncer de mama es el tipo de cáncer más común y representa la segunda causa de muerte entre las mujeres en el continente americano, según la Organización Panamericana de la Salud (OPS). Cada año, se registran más de 491.000 casos nuevos y alrededor de 106.000 muertes por esta enfermedad en la región, según cifras de 2020.

En América Latina y el Caribe, el 50% de las muertes por cáncer de mama ocurre en mujeres menores de 65 años. En contraste, en América del Norte, solo el 37% de las muertes corresponde a mujeres de esa misma franja de edad, según la OPS.

Detalles del ensayo clínico

El estudio, que fue publicado en agosto, proporciona una actualización de 30 años sobre un ensayo clínico escocés de conservación mamaria. Este ensayo incluyó a 585 mujeres menores de 70 años que tenían tumores de hasta 4 cm. Los investigadores escoceses compararon los resultados de la cirugía de conservación de senos con y sin radioterapia.

La cirugía de conservación de senos implica la extracción del cáncer junto con una parte del tejido normal circundante, de acuerdo con la Sociedad Estadounidense del Cáncer.

Recomendaciones sobre radioterapia

Los resultados del estudio respaldan "el uso continuo de la radioterapia después de la cirugía de conservación de senos para la mayoría de las pacientes con cáncer de mama en etapa temprana", afirmó el profesor Kunkler.

La radioterapia es un tratamiento comúnmente recomendado tras la extracción del tumor en los senos, ya que ayuda a eliminar las células cancerosas que podrían quedar, según explica la Clínica Mayo.

Consideraciones sobre el tratamiento

El estudio sugiere que las pacientes cuyo perfil biológico indica un riesgo de recaída tardía, es decir, una década o más después de la cirugía de conservación de senos, podrían no beneficiarse tanto de la radioterapia adyuvante. Este tipo de tratamiento se administra después del tratamiento primario para reducir el riesgo de que el cáncer regrese, según el Instituto Nacional del Cáncer de Estados Unidos.

Los ensayos clínicos actuales son fundamentales para avanzar en el tratamiento del cáncer de mama, como lo indican investigaciones publicadas en la revista Current Oncology por investigadores checos a principios de este año. "La continuación de un esfuerzo multidisciplinario que integre nuevas opciones diagnósticas y terapéuticas sigue siendo la estrategia fundamental para lograr avances en el tratamiento del cáncer de mama", afirmaron.

Historia del ensayo original

El estudio clínico original en el que se basa esta investigación escocesa fue un ensayo científico aleatorizado, controlado y de fase 3, que se llevó a cabo entre 1985 y 1991. Este ensayo fue financiado por el Instituto del Cáncer de Mama de Escocia y PFS Genomics.

Recomendaciones de mamografía

Los expertos en Estados Unidos aconsejan que las mujeres se realicen una mamografía cada 2 años a partir de los 40 años y hasta los 74 años. Estas recomendaciones son parte de las guías de 2024 del Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de EE.UU. (USPSTF, por sus siglas en inglés), un panel de expertos médicos independientes que actúan de manera voluntaria.